



# 神津小だより

11月号



ホームページアドレス <http://koushou.sakura.ne.jp/>

神津島村立神津小学校

校長 松倉淳之介 令和5年10月31日

## スポーツの秋

校長 松倉 淳之介

運動会を無事に実施することができました。子供たちが日々学習を積み重ねたものを、友達や保護者の皆様、地域の皆様に表現できたことはうれしく思います。子供一人一人が輝いていました。ご家庭や地域で支えてくださり、ありがとうございました。「スポーツの秋」の一つとして素晴らしかったです。

そして、先日、新体カテスト(スポーツテスト)の結果が届きました。東京都のTスコアから、神津小学校の体カテストの位置がわかるため、児童が学年を上がっていく中の体カテストの推移を考察します。合計点では、ほぼ50ポイントを上回っており、50ポイントを下回っていても0.1ポイントであり、昨年度よりも上昇しているため、体力向上の成果があらわれています。特に、女子ソフトボール投げは、どの学年でも上昇しており、投げる指導を重点にした成果が見られます。男子ソフトボール投げは、ポイントが下がった学年はありますが、50ポイント以上の中での減じたところです。継続した指導に今後の成果を期待しています。課題として、立ち幅とびでは、男子が全学年、女子は3つの学年のポイントが下がっています。前方向への跳躍する力ために、跳ぶタイミングや瞬発力、力強さなどが要求されます。全身をしっかりと振って、イメージしたタイミングを伝達できる力が求められます。今後もコーディネーショントレーニングを通して、育めるところです。

別の話になりますが、都内の教育委員の皆様が勉強する研修会に参加させていただきました。「子どもを幸せにする睡眠と生活習慣とは?」という題名で、文教大学教育学部特別支援教育専修教授 成田奈緒子先生と臨床心理士・公認心理士 上岡 勇二先生からご講義をいただきました。幼児・児童・生徒・大人(年齢は問いません)は望ましい睡眠をしっかりとると、脳は育ち続けます。食べる・起きる・体を動かすなどの生きるための脳から、言語や学習、スポーツなどの人間らしさの脳へ、そして幸せに成功するため人間関係等を形成していくための社会の脳へと順番にバランスよく育つことができるとの話でした。3~5歳は10~13時間、6~13歳は9~11時間、14歳~17歳は8~10時間、18歳~25歳は7~9時間が望ましい睡眠時間ということでした。

スポーツができるようにするためにも、小学生は10時間の睡眠をとれるようにしたいものです。朝の6時に起きるためには、夜の8時に眠りにつくことが理想です。一昔前は、携帯ゲームなどの誘惑されるものが少なかったのも、睡眠時間を考える必要がなかったのかもしれませんが、それでも、今の子供たちにも睡眠は必要なものであることには変わりありません。「寝かせよう!!」という大人の覚悟が求められている時代なのかもしれません。睡眠を少しでも意識していくことにより、子供たちがスポーツを楽しみ、そして学習が定着し、友達と楽しく過ごすことができるようになる考えると、わくわくしませんか?早く眠ることができるよう、昼間にしっかりと日光を浴び、運動していきます。11月も10月に引き続き、持久走タイムやタグラグビーなどのスポーツをすることが続きます。健康で粘りづよい、神津の子をめざして学習活動をすすめてまいります。

## 11月の生活目標 『落ち着いた生活をしよう』 生活指導部

今月の生活目標『落ち着いた生活をしよう』ができるようになるには、「物・時間・人を大切にする」ことへの意識を向けてみましょう。持ち物をそろえ、授業の準備をしっかりとすること、時間を意識してゆとりのある行動を心掛けること、友達や先生の気持ちを考えた言動ができるように、見守りながら言葉掛けをしていきます。また、運動会で学んだ「最後まで協力し合う」ことを今後様々な場面でも生かしていけるように支援していきます。

## 道徳地区公開講座について 教務部

11月11日(土)に道徳地区公開講座を行います。ご多用のところとは存じますが多くの方々の参観をお待ちしております。なお、10時05分から11時00分の間で、理科室で「道徳授業の考え方と、家庭・地域の協力について」というテーマで教育庁大島出張所の指導主事より講演をいただく予定です。こちらも多くの方の参加をお待ちしております。

## スポーツの秋 体育部

### 【タグラグビー教室】

11月15日・16日に、タグラグビー教室が行われます。子供たちは、講師の「やっさん」こと石川安彦先生が大好きです。簡単なルールで行うゲームやトレーニングに加えて、試合形式でタグラグビーを教えてくださいたいです。友達とチームで戦うことの楽しさや、共に喜びを味わえる時間となることと思います。ぜひ、ご家庭でも話を聞いてみてください。

### 【持久走記録会に向けて練習が始まります】

11月半ばから、中休みに持久走の練習が始まります。子供たちには持久走の練習を通して、技術面や体力面だけでなく、みんなで協力することの大切さや粘り強く最後まで走り続けられる力を付けてほしいと願っています。本番で、練習の成果が発揮できるように、練習を積み重ねていきます。

ご家庭では、お子様の体調管理に気を付けてくださるようお願いいたします。特に、睡眠不足や朝食の欠食はけがや体調不良につながります。学校でも子供たちの体調管理には十分に気を付けて、指導していきますので、よろしく願います。

### 【ランニング教室のお知らせ】

11月29日(水)にランニング教室を実施します。今年も金先生が講師で来てくださる予定です。走る時の姿勢や呼吸の方法など、学びの多い時間となることと思います。金先生に教わったことを、記録会で発揮できるように練習でも声を掛けていきたいと思っております。

## 読書の秋 研究部

子供にとって、読書は想像力や考える習慣を身に付けるよい機会です。ゲームやスマートフォン、学校でも活用しているタブレット端末など、児童の興味関心を惹きつけるものが身近なところにもたくさんあります。しかし、子供たちには、日頃から本を身近に置き、時間を見つけて読書する習慣を身に付けてほしいと願っています。

神津小学校では基本的に火曜日、木曜日、金曜日と集会等がない日は読書タイムとして、朝読書に取り組んでいます。さらに今年度より、「読書貯金」という、読んだ本やページ数などを記録する活動も始めており、1～3年生は1年間で「100冊読書」、4～6年生は、「5000ページ読書」を達成するという目標を掲げて取り組んでいます。今年度も残り5ヵ月間となりました。子供たちが目標を達成できるように、読書から学びを得られるように、そして何よりも「本を読むことが大好き」という思いがもてるように、読書活動を推進してまいります。子どもたちだけでなく、教職員も保護者も、みんなで「読書の秋」を楽しんでいきましょう。

11月の主な行事予定等 今月の生活目標 「力を合わせて頑張ろう」

日	曜	朝	内容 ( )は学年 ○は何時間目	授業時数(特別時程は丸数字)					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	学級	第2回ふれあい月間始 安全指導	5	5	5	5	5	5
2	木	読書	全校遠足	5	5	5	5	5	5
3	金		文化の日						
4	土								
5	日								
6	月	学級	避難訓練	5	5	6	6	6	6
7	火	読書		5	5	6	6	6	6
8	水	学級	委員会	4	5	5	6	6	6
9	木	体育集会	たてわり遊び SC 来校	5	5	5	6	6	6
10	金	読書	持久走タイム始	5	5	6	6	6	6
11	土	特別時程	学校公開 道徳授業地区公開講座	④	④	④	④	④	④
12	日								
13	月	朝会	小中連携実践事例研修	4	4	4	4	4	5
14	火	読書		5	5	6	6	6	6
15	水	学級	タグラグビー教室	4	5	5	5	6	6
16	木	図書集会	タグラグビー教室 歯科検診(2.4.5)	5	5	5	6	6	6
17	金	読み聞かせ	2組宿泊学習 SC 来校 歯科検診(1.3.6)	5	5	6	6	6	6
18	土		2組宿泊学習						
19	日								
20	月	朝会		5	5	6	6	6	6
21	火	読書		5	5	6	6	6	6
22	水	学級	ロングクラブ	4	5	5	6	6	6
23	木		勤労感謝の日						
24	金	特別時程	研究授業	④	④	④	④	⑤	④
25	土								
26	日								
27	月	朝会	SC 来校	5	5	6	6	6	6
28	火	読書		5	5	6	6	6	6
29	水	学級	ランニング教室	4	5	5	5	5	5
30	木	児童集会	たてわり遊び SC 来校	5	5	6	6	6	6